



ประกาศมหาวิทยาลัยรังสิต เรื่อง มาตรการการเฝ้าระวัง ป้องกัน การควบคุมการระบาดของ COVID-19 ฉบับที่ 3

โดยที่ สถานการณ์ระบาดของ COVID-19 ยังมีอยู่อย่างต่อเนื่องตามประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก ซึ่งมหาวิทยาลัยรังสิตได้ออกประกาศมหาวิทยาลัย เรื่อง มาตรการการเฝ้าระวัง ฉบับที่ 1 และฉบับที่ 2 ไปแล้วนั้น ปรากฏว่าบุคลากร นิสิต นักศึกษา ยังมีการเดินทางไปต่างประเทศ เพื่อมิให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของบุคลากร นิสิต นักศึกษา จึงขอให้นักศึกษาและบุคลากรร่วมกันรับผิดชอบต่อสังคม ไม่เป็นแหล่งแพร่เชื้อ และให้ดำเนินการต่อไปนี้

1. ขอให้นักศึกษาและบุคลากร งด หรือเลื่อนการเดินทางไป หรือแวะผ่านประเทศต่างๆ ที่เป็นพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค COVID-19

2. นักศึกษาและบุคลากรที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ได้แก่ สาธารณรัฐประชาชนจีน สาธารณรัฐจีน (ไต้หวัน) เขตบริหารพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน เขตบริหารพิเศษมาเก๊าแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน ญี่ปุ่น สาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้) มาเลเซีย สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม สาธารณรัฐสิงคโปร์ อิตาลี และอิหร่าน หลังวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2563 ให้รายงานตัวต่อ คณบดี รองคณบดี ของแต่ละคณะ และผู้บริหารแต่ละหน่วยงาน เพื่อเข้าสู่มาตรการเฝ้าระวังของมหาวิทยาลัยต่อไป

3. นักศึกษาและบุคลากรให้เลือกที่พักอาศัยสำหรับการแยก เพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน โดยที่ที่พักอาศัยมีลักษณะดังต่อไปนี้

- ให้แยกห้องนอนและห้องน้ำของบุคลากร / นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด โดยไม่ปะปนกับสมาชิกคนอื่นในบ้าน
- มีอากาศถ่ายเทดี
- มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อสำหรับบุคลากร/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา และสมาชิกที่อาศัยร่วมบ้าน เช่น หน้ากากอนามัย สบู่ เจลแอลกอฮอล์ ถุงมือ
- อยู่ในพื้นที่ที่สามารถเดินทางมาโรงพยาบาลได้สะดวกด้วยพาหนะส่วนบุคคล

4. การปฏิบัติตัวของนักศึกษาและบุคลากรตามข้อ 2 และ 3 ระหว่างการแยกสังเกตอาการที่บ้าน / ที่พัก เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น ประกอบด้วย

- ให้หยุดการเข้าเรียน การสอน การทำงาน และงดเข้าร่วมกิจกรรมของสถานศึกษาที่มีการรวมคนจำนวนมาก
- บุคลากร / นักศึกษาที่เดินทางกลับมา ควรนอนแยกห้อง ไม่ออกนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชน หรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันเดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดมาถึงประเทศไทย
- รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช้สิ่งของ เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์ ร่วมกับผู้อื่น
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%

- สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
- การทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ให้ใช้วิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดและทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำ และสบู่ทันที
- ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้ง ไอ จาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงใน ถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งหรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอ หรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ทันที
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของบุคลากร / นักศึกษา เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อ น้ำ 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C

5. วิธีการสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยและแนวทางปฏิบัติเมื่อมีอาการป่วย

สังเกตอาการไข้และอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีมีปรอทวัดไข้แนะนำให้วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน ช่วงเช้า และเย็น

- 1) อาการไข้ ได้แก่ วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีอาการสงสัยว่ามีไข้ ได้แก่ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น
- 2) อาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก

6. หากพบอาการป่วยข้อใดข้อหนึ่ง ให้แจ้งผู้ประสานงานของสถานศึกษาตามระบุในข้อ 2 พร้อมใส่หน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง ขณะเดินทางมาโรงพยาบาลโดยรถยนต์ส่วนตัว ให้เปิดหน้าต่างรถยนต์ไว้เสมอ

7. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และวิธีการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้ง เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ โดยใช้น้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำ และสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- ฝ่ายระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกคนอื่นในบ้าน เป็นเวลา 14 วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย
- นอนแยกห้องกับบุคลากร / นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
- อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช่สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำร่วมกับผู้เดินทางกลับ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดในระยะ 1-2 เมตร กับบุคลากร / นักศึกษาที่กลับมาจากพื้นที่ระบาด
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของบุคลากร / นักศึกษา เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อ น้ำ 99 ส่วน)
- หากมีอาการไข้ หรือ อาการไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้รีบแจ้งผู้เกี่ยวข้องตามข้อ 2 ทราบทันที เพื่อแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

8. ให้วิทยาลัย คณะ สถาบัน และหน่วยงานต่าง ๆ เผื่อระวางเข้มงวดในการจัดทีมผู้รับผิดชอบ และมีทีมงานอาสาสมัคร ที่ช่วยกันดูแลเป็นประจำในการทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะเรียน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ ฯลฯ โดยการใช้น้ำผงซักฟอกเช็ดทำความสะอาด ให้บ่อยที่สุด อย่างน้อยวันละ 3 - 4 ครั้ง

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลง

ประกาศ ณ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563



(ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์)
อธิการบดี